

KUCHAŘSKÝ WORKSHOP DELIKÁTNÍ CHUTĚ PODZIMU

SOBOTA 13.10. 14.00 - 20.30

Naučte se, jak proměnit plody podzimu v delikátní chuťovky, které udělají z obyčejného jídla luxusní zážitek.

CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA MT. EVEREST BASE CAMP TREK

ÚTERÝ 16.10. 19.00 - 20.30

Přednáška o cestě pod nejvyšší horu světa až do nadmořské výšky 5364 m.n.m. Zažijete přistání na nejnebezpečnějším letišti světa v Lukle i drsné podmínky velehor, ve kterých bojujete s nadmořskou výškou, nedostatkem kyslíku a mrazivou nocí.

PROMÍTEJ I TY! NA KOTLASCE REBELSKÁ STŘEDNÍ V BERLÍNĚ

PÁTEK 19.10. 18.30 - 20.00

Na téhle střední škole není žádná ředitelna a nerozdávají se žádné známky. Učitele si platí studenti a oni sami také rozhodují o osnovách i každodenním chodu školy... Chcete vědět, jak taková škola funguje? Tak přijďte!

KOMUNITNÍ BRIGÁDA

SOBOTA 20.10. 14.00 - 19.00

Přijďte si užít společnou práci na zahradě! Čekají nás klasické podzimní práce jako třeba hrabání listů, sbírání ořechů, sklizeň poslední úrody...

A na závěr si uděláme ohýnek, dáme si brambory z popela, opečeme buřty a nebude chybět ani čaj, svařák a dýňová polévka!

WORKSHOP AROMATERAPIE VOŇAVÉ ZDRAVÍ - PODZIM

STŘEDA 31.10. 18.00 - 20.00

Co potřebuje naše tělo i duše, aby nám bylo na podzim dobře? Jak můžeme zdraví a pohodu podpořit pomocí přírodních vůní? Dozvíte se, které esenciální oleje Vám na podzim pomůžou a jak je doma bezpečně používat. Vyrobíte si i zdraví podporující přírodní aroma kosmetiku.

PONDĚLÍ - POWER JÓGA

18.00 - 19.00

Přijďte se po práci protáhnout! Během cvičení rozpohybujete celou páteř, procvičíte jógové pozice, uvolníte tělo a uklidníte mysl a na konci lekce si příjemně odpočínáte během závěrečné relaxace. Podložku na cvičení s sebou.

PONDĚLÍ - UKULELE JAM

19.00 - 20.00

Umíte zahrát C, D, F, G, Am, Dm, E7, G7? Pokud ano, přijďte si s námi zabrnkat.

ÚTERÝ - ANGLIČTINA

17.00 - 18.30

DĚTI A RODIČE

18.45 - 20.15 MÍRNĚ POKROČILÍ

Zážitková angličtina s rodilou mluvčí. U lekcí pro rodiče a děti tvoříme z různých materiálů a zapojujeme prvky Montessori pedagogiky.

Lekce jsou vhodné pro děti od 2 do 6 let.

Kurzy pořádáme ve spolupráci s jazykovou školou Speak & Do Bány Kvasničkové. Více informací na: www.speakanddo.cz či na 720 757 486.

STŘEDA - SDÍLENÁ ŠICÍ DÍLNA

16.00 - 18.00

Potřebujete zkrátit kalhoty, ale nemáte doma šicí stroj? Přijďte k nám - máme tu dva, o které se s Vámi rádi podělíme. Kdykoli v otvíracích hodinách je po předchozím objednání také možnost využít sdílenou kutilskou dílnu.

STŘEDA - PLETENÍ HOUPACÍCH SÍTÍ

17.00 - 18.00

Pletení sítí je uklidňující tvůrčí činnost, při které si příjemně odpočínáte a vyčistíte si hlavu.

INTUITIVNÍ HRA SMYSLŮ

PÁTEK 5.10. A 19.10.

17.00 - 20.00

Život je pohyb a hejno pohledů. Tak si pojďme hrát! Na hranice vlastního těla, na vlastní kůži a na vlastní oči. V těle, které má radost. S usměvavou myslí. Lehkýma nohama. A otevřeným srdcem.